



SE PRÉPARER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ À LA RÉALITÉ INTIME DE LA MORT

Ultimate Care est un projet novateur dans la gestion de la mort et de l'accompagnement à la mort. Un concept issu de l'expérience millénaire de la tradition bouddhiste et adapté aux besoins actuels, qui adresse toutes les questions de la fin de vie, du moment de la mort et des soins post-mortem.

Ce modèle vise à être reproductible partout et pour tous, quelle que soit la tradition philosophique, spirituelle ou religieuse. L'objectif : permettre à chacun de réaliser, dans les meilleures conditions possibles, son chemin vers une mort paisible et accomplie.

1

UNE PRÉPARATION SPÉCIFIQUE

Se préparer à la mort, accompagner la fin de vie

Préparation et formation

Un cursus de formation universel issu des principes fondamentaux de la tradition bouddhiste :

- Une préparation initiale de trois ans, ouverte à tous, pour se préparer à sa propre mort
- Une formation complémentaire de deux ans, pour accompagner la fin de vie

Ce programme a été conçu par Mila Khyèntsé Rinpoché, enseignant bouddhiste et Dzogchen, initiateur du projet Ultimate Care.

Groupe pilote 60 ans et plus

Un groupe pilote constitué uniquement de personnes âgées de plus de 60 ans a démarré en mars 2023 avec pour objectifs :

- La préparation à sa propre mort
- L'identification, la détermination et la clarification des besoins réels rencontrés par toutes les participantes et participants aux problématiques de la fin de vie,
- La création de témoignages individuels et communs à destination du public pour sensibiliser à la réalité de la fin de vie et de la vieillesse.

2

UN ACCOMPAGNEMENT BIENVEILLANT

Un accompagnement prenant en compte toutes les dimensions des besoins de la personne

- Spirituel
- Médical
- Juridique
- Familles et proches

Temps mort

Des temps d'échange et de pratique, animés par des spécialistes de l'accompagnement en fin de vie. Des temps hors du temps où pour mieux parler de la vie, nous l'abordons par la fin.

Nos intervenants sont des professionnels du milieu du soin, des représentants des traditions ou des personnes proposant des accompagnements innovants en fin de vie.

Avec eux, nous abordons les grandes questions du mourir, des mourants, des morts et de ceux qui cheminent à leurs côtés. Avec, au cœur, cette question intime : " Comment bien mourir ? "

3

UN LIEU-ÉCRIN

Au cœur de la nature, un centre de formation et un lieu de vie, dédiés à la préparation et à l'accompagnement du moment de la mort

CENTRE DE FORMATION

Salles de séminaires
Espace restauration
Logements
Jardin du souvenir



MAISON ULTIMATE CARE

Appartements indépendants (2e âge)
Chambres médicalisées (3e âge)
Espaces collectifs et familles
Promenades contemplatives
Lieux de recueillement

ULTIMATE CARE PROJECT

www.ultimatecareproject.org
info@ultimatecareproject.org

Avenue des Cerisiers 5A
1330 Rixensart
Belgique