

TROISIÈME ATELIER INTERDISCIPLINAIRE  
SUR LA DÉTRESSE EXISTENIELLE

AIDE#3



# Exprimer et méditer la détresse existentielle

**9-10 mai 2023**

**MSHE Ledoux**

**1 rue Nodier**

**Besançon**

## Organisation

Sarah Carvallo

Régis Aubry

Benjamin Guérin

Contact et réservation :

[benjamin.guerin@univ-fcomte.fr](mailto:benjamin.guerin@univ-fcomte.fr)

# Journée 1

MARDI 9 MAI 2023

**9h Benjamin Guérin, Sarah Carvalho, Régis Aubry**

Introduction et enjeux

## Trois philosophies spirituelles face à la détresse existentielle

---

**9h20 Emmanuel Gabellieri** (philosophie, Lyon)

Détresse et Compassion: métaphysique du mal et de la grâce chez Simone Weil

**10h50 Florence Ollivry** (islamologie, Montréal)

Fin de vie et naissance spirituelle : se préparer à mourir d'après l'enseignement de quelques maîtres soufis à l'âge classique.

**10h35** Pause

**10h45 Silvia D'Intino** (indianiste, Paris)

Le yoga face à la détresse existentielle

**11h20** Atelier / débat dirigé par **Yvan Beaussant** (médecine, Harvard)

**12h** Pause déjeuner

## Regards croisés sur la détresse existentielle selon les anthropologies religieuses

---

**14h Table ronde**

En quoi l'oraison, la prière ou la méditation peuvent-elles être des réponses à la détresse existentielle? La question des soins spirituels.

Avec: **Marion Muller-Colard** (théologie protestante),

**Florence Ollivry** (histoire des religions, islamologie),

**Lionel Obadia** (anthropologie du bouddhisme),

**Dominique Jacquemin** (prêtre catholique et chercheur en soins palliatifs, Belgique)

Modération: **Nicolas Pujol** (psychologie, Paris) et **Benjamin Guérin** (philosophie, Besançon)

**17h** Fin de la première journée

# Journée 2

MERCREDI 10 MAI 2023

## Méditation et expression de la détresse existentielle à l'hôpital

- 9h** **Corinne Isnard Bagnis** (médecine, Paris): Méditation de pleine conscience et réduction de la détresse existentielle
- 9h30** **Valéria Milewski & Christelle Cuinet** (biographes hospitalières): écriture de soi pour apaiser la détresse existentielle en situation de handicap ou de grand âge? Témoignages de biographes hospitalière sur des cas de patients
- 10h** Atelier / débat dirigé par **Régis Aubry** (médecine, Besançon)
- 10h30** Pause

## Exprimer la détresse existentielle dans la société: droit et philosophie

- 10h40** **Anne Caron-Déglise** (droit, Paris): Quel encadrement par le droit de la dimension existentielle de la souffrance, quels silences et quels liens avec la volonté de mourir ?
- 11h10** **Carole Widmaier** (philosophie, Besançon): penser la détresse existentielle avec Hannah Arendt
- 11h45** Atelier/débat conclusif dirigé par **Sarah Carvallo** (philosophie, Besançon)
- 12h15** Fin du colloque

**La Détresse Existentielle** (*Existential Distress*) est une dimension de la souffrance, distincte de la douleur physique ou de la dépression psychologique. Dans le champ de la fin de vie, cette forme complexe de vulnérabilité suscite des questionnements existentiels perturbant les repères identitaires et remettant en cause le sens de la vie, au point d'envisager le suicide. Elle ouvre également des problématiques spirituelles et eschatologiques liées aux croyances. Cette situation de crise chez les patients renvoie nos sociétés à la responsabilité d'assurer un accompagnement de cette vulnérabilité. Sur le terrain des soins palliatifs, cette prise en charge pose problème en raison d'un manque de formation et d'outils conceptuels pour comprendre et appréhender cette souffrance réfractaire. On peut se demander à quelles anthropologies faire appel pour exprimer cette situation où le surgissement des enjeux existentiels et spirituels échappe à l'efficacité des méthodes médicales? Un pas de côté est ici nécessaire pour explorer d'autres logiques et retrouver l'humain dans la relation de soin.

**Les ateliers interdisciplinaires sur la détresse existentielle (AIDE)** sont une série de colloques constituant à Besançon un groupe de recherche autour de la Détresse Existentielle, en français. La méthode repose sur des ateliers de discussion à partir d'interventions d'experts, favorisant les échanges interdisciplinaires entre médecine, philosophie, psychiatrie, psychologie, soins infirmiers, théologie, anthropologie, littérature et histoire des religions. Un premier colloque en décembre 2021 a analysé «les enjeux et la pertinence de la définition de la détresse existentielle». Un deuxième colloque en mai 2022 s'est intéressé aux moyens de «Soigner la détresse existentielle: comprendre, accompagner, soulager».

**Ce troisième Atelier Interdisciplinaire sur la Détresse Existentielle** s'intéresse à l'expression de la détresse existentielle et aux réponses que peuvent y apporter les différentes formes de méditation. Les ateliers précédents ont déjà analysé la constitution de nouveaux acteurs comme les accompagnants spirituels et d'une approche laïque de la spiritualité. La première journée de ce colloque précisera les fonctions de la spiritualité en convoquant plusieurs traditions religieuses (Islam, Catholicisme, Protestantisme, Bouddhisme, Hindouïsme) pour interroger les différents regards spirituels face à la question de la détresse existentielle en fin de vie. La deuxième journée présentera les formes de méditation et de narration de la détresse existentielle développées en contexte hospitalier, puis questionnera l'expression de cette détresse dans la société chez Hannah Arendt et dans le droit français. Si la détresse existentielle conduit à l'ineffable, le droit, la biographie hospitalière et la philosophie cherchent en effet à remettre des mots dans cette souffrance..

Avec le soutien de l'école doctorale SEPT et du laboratoire Logiques de l'Agir de l'Université de Franche Comté, la région Bourgogne Franche-Comté, la Maison des Sciences de l'Homme et de l'Environnement (MSHE) Ledoux, le CHRU de Besançon et la Plateforme Nationale de la Recherche sur la Fin de Vie. Ce colloque est ouvert aux étudiants, professionnels et enseignants chercheurs dans la limite des places disponibles. Il est également accessible en visioconférence.

**Contact, renseignements et réservation:** [benjamin.guerin@univ-fcomte.fr](mailto:benjamin.guerin@univ-fcomte.fr)

1. **Régis Aubry** - médecine (Besançon), CHRU et université de Franche-Comté. Médecin des Hôpitaux, Professeur Associé HDR, Chef du pôle Autonomie/Handicap du CHRU de Besançon (Inserm CIC 1431 / LINC UR 481). Membre et président de la section technique du Comité Consultatif National d’Ethique. Ses travaux portent sur les questions de la fin de vie.
2. **Yvan Beussant** - médecine (Boston, Etats-Unis) - Hématologue et médecin de soins palliatifs, instructeur de médecine et chercheur au Harvard / Dana-Farber Cancer Institute à Boston. Ses recherches portent sur les thérapies assistées par psychédéliques (psylocibine) visant à traiter la détresse existentielle et la dépression majeure des patients porteurs de maladie grave. Beussant Y, Tulsy J, Guérin B, ..., *Mapping an Agenda for Psychedelic-Assisted Therapy Research in Patients with Serious Illness*. J Palliat Med. 2021 Nov.
3. **Anne Caron-Déglise** - Droit. (Paris). Magistrat, avocate générale à la Cour de cassation. Elle a présidé la chambre de la protection juridique des personnes à la cour d’appel de Versailles et a été conseillère chargée des droits des personnes au Secrétariat d’Etat à la Famille, aux Personnes âgées et à l’Autonomie, membre personne qualifiée de la CNCDH, de la HAS-Diqasm, du Haut Conseil de l’Âge.
4. **Sarah Carvallo** - Philosophie (Besançon). Professeure en philosophie des sciences à l’Université de Franche-Comté (Logiques de l’Agir, UR 2274), membre associée de l’IHRIM CNRS – UMR 5317 – ENS Lyon. Ses travaux portent sur l’épistémologie des catégories médicales, sur la fin de vie, la vulnérabilité et la génomique.
5. **Christelle Cuinet** - biographe hospitalière. (Dijon). Elle a fondé l’association « Traces de vies » et a reçu le prix Isabelle de l’association Laurette Fugain en 2015, le coup de coeur du jury du prix Solidarité du magazine Version Femina en 2018 et le trophée national de bronze des Femmes de l’économie.

6. **Silvia D’Intino** - Indianisme (Paris) - Chargée de recherche au CNRS, Directrice-adjointe de l’UMR 8210 ANHIMA. Elle a dirigé la réédition d’une traduction de la Bhagavad Gita (Allia, 2016) ainsi que l’édition des textes consacrés à l’Inde dans les *Œuvres complètes* de Simone Weil : *Écrits de Marseille 1941-1942* (IV, 2), Gallimard, 2009
7. **Sylvie Dolbeault** - psychiatre (Paris) - SHARE Curie, PSL University ; CESP université Paris-Sud, UVSQ, INSERM, University Paris-Saclay. Médecin psychiatre (PhD HDR). Chef du Service Psycho-Oncologie et Social de l’Institut Curie, elle coordonne l’équipe de recherche en SHS et Outcome Research SHARE Curie. Ses travaux portent sur le dépistage et la prise en charge de la détresse et des besoins en soins de support.
8. **Mario Drouin** - Théologie (Lausanne, Suisse) - Responsable de la formation et de l’enseignement Aumônerie au CHUV de Lausanne et Université (Unil) de Lausanne, coordinateur scientifique CAS en accompagnement spirituel en milieu de santé.
9. **Benjamin Guérin** - philosophie (Besançon). Doctorant contractuel (Logiques de l’Agir, UR 2274, Université de Franche-Comté). Après un double cursus en philosophie et histoire des religions, sa thèse de philosophie sous la direction de S. Carvalho et R. Aubry porte sur la détresse existentielle en soins palliatifs.
10. **Emmanuel Gabellieri** - philosophie (Lyon). Université Catholique de Lyon. Professeur HDR, auteur de *Simone Weil, Cahier de L’Herne*, 2014 et *Simone Weil*, Ellipses, rééd. 2019.
11. **Corinne Isnard Bagnis** - médecine/néphrologie (Paris). Sorbonne. Professeur à la faculté de médecine et praticien hospitalier à la Pitié-Salpêtrière et à L’hôpital Tenon. Elle a introduit la méditation de pleine conscience dans le cadre de son programme d’ETP en 2012 et est membre du Collège Universitaire de Médecines Intégratives et Complémentaires. Auteur du *Que Sais-Je : La Méditation de pleine conscience*, PUF, 2017 et *La Pleine Conscience au service de la relation de Soins*, De Boeck, 2017.

12. **Dominique Jacquemin** - théologie / santé publique (Louvain, Belgique). Infirmier, prêtre, théologien, agrégé et docteur en santé publique, HDR en éthique. Professeur associé à la faculté de médecine de Lille et professeur d'éthique à la faculté de théologie de l'Université catholique de Louvain, responsable du certificat interuniversitaire européen de soins palliatifs et animateur du réseau RESSPIR (Réseau Soins, Spiritualité) entre les universités de Lille, Louvain, Lausanne, Laval et Munich.
13. **Laure Marmilloud** - Soins infirmier (Lyon) - Infirmière en soins palliatifs formée en philosophie (Master II), associée au Centre Interdisciplinaire d'Éthique de l'Université catholique de Lyon. Membre du comité de rédaction de la Revue *Jusqu'à la mort accompagner la vie*. Auteur de *Donner vie à la relation de soin. Expérience pratique et enjeux éthiques de la réciprocité*, Eres, 2019.
14. **Valéria Milewski** - sciences du langage. (CH Chartres). Biographe hospitalière en service d'Oncologie-Hématologie. Docteure en sciences du Langage avec une thèse sur la « Care-biographie », elle a fondé l'association « passeurs de mots ».
15. **Marion Muller-Colard** - théologie (Vosges). Membre du Comité consultatif national d'éthique pour les sciences de la vie et de la santé depuis 2017 et de la Commission indépendante sur les abus sexuels dans l'Église (Ciase). Docteur de la faculté de théologie protestante de Strasbourg, elle a effectué une année de spécialisation en études juives à l'institut Ratisbonne de Jérusalem. Elle anime l'émission « Présence protestante » sur France 2.
16. **Lionel Obadia** - anthropologie (Lyon). Professeur à l'Université Lyon 2, Laboratoire LARHA (UR 5190). Après une thèse sur le bouddhisme en France et en Occident, il a étudié le chamanisme et la sorcellerie, principalement au Népal et le mouvement messianique juif en Europe, aux États-Unis et en Israël. Il a publié une dizaine de livres, dont *Anthropologie des religions*, 2007, *Le bouddhisme en Occident*, 2007.
17. **Florence Ollivry** - histoire des religions / islamologie (Montréal, Canada). Université de Montréal / EPHE Paris. Spécialiste de la mystique musulmane et de Louis Massignon.

18. **Nicolas Pujol** - psychologie (Paris) - Psychologue en équipe mobile de soins palliatifs, chargé de recherche à la Maison médicale Jeanne Garnier, Paris. Docteur en éthique médicale et en sciences des religions (thèse sur « Spiritualité et Cancérologie »). Projets en cours : Spiritualité et pratiques innovantes en milieux de soin.
19. **Andréa Tarot** - Médecine (Clermont- Ferrand) — Médecin en soins palliatifs au CHU, sa thèse portait sur l'étude de la relation entre détresse et confusion chez les patients en situation palliative. Elle a coécrit Van Lander A, Tarot A, ..., Guastella V. (2018). *La détresse des patients gravement malades est-elle mesurable, et par qui ?* *Psycho-oncologie* 12:182-186
20. **Axelle Van Lander** - psychologie (Clermont- Ferrand) - Psychologue clinicienne en unité de soins palliatifs du CHU de Clermont-Ferrand. Représentante du Collège des psychologues du CHU, enseignante-chercheuse HDR, laboratoire ACCePPT de l'Université Clermont Auvergne, secrétaire de la FISP, membre du CNEFUSP. Ses travaux portent sur la notion de Détresse.
21. **Carole Widmaier** - philosophie (Besançon). Université de Franche-Comté, Logiques de l'Agir (UR 2274). Ancienne élève de l'Ecole normale supérieure. Spécialiste de philosophie politique, elle collabore à la revue *Esprit*. Elle a publié *Fin de la politique ? Hannah Arendt contre Leo Strauss*, CNRS éditions, 2012.
22. **Agata Zielinski** - Philosophie (Paris) - Ancienne élève de l'ENS Fontenay-Saint Cloud, maître de conférences HDR en philosophie au Centre Sèvres, Facultés jésuites de Paris (philosophie et éthique biomédicale), après avoir enseigné la philosophie et l'éthique en Faculté de médecine (Nancy, puis Rennes). Bénévole en soins palliatifs à la Maison Médicale Jeanne Garnier.