



# Questionnaire d'auto-évaluation des compétences en Spiritual Care EPICC

Ce questionnaire d'auto-évaluation vous permet d'évaluer votre niveau de savoirs, savoir-être et savoir-faire dans quatre domaines clés de compétences pour le spiritual care.

La spiritualité et le spiritual care sont compris ainsi :

**Spiritualité** : « Composante dynamique de la vie humaine qui se rapporte à la manière dont les personnes (en tant qu'individu ou en communauté), expérimentent, s'expriment et/ou cherchent un sens, un but et une transcendance, et la manière dont ils se connectent au moment présent, à eux-mêmes, aux autres, à la nature, à ce qui a du sens et/ou au sacré. »

Le champ de la spiritualité est pluridimensionnel et concerne :

1. Les défis existentiels (par exemple, les questions identitaires, de sens, sur la souffrance et la mort, la culpabilité et la honte, la réconciliation et le pardon, la liberté et la responsabilité, l'espérance et le désespoir, l'amour et la joie).
2. Les réflexions et attitudes basées sur des valeurs (par exemple, qu'est-ce qui est le plus important pour une personne, comme la relation à soi, à la famille, aux amis, au travail, à la nature, à l'art et à la culture, à l'éthique et à la morale, à la vie en elle-même).
3. Les considérations et fondements religieux (par exemple, la foi, les croyances et les pratiques, la relation avec Dieu ou un Être Suprême).

EAPC (n.d.). EAPC Task Force on Spiritual Care in Palliative Care. Retrieved from: <https://www.eapcnet.eu/eapc-groups/task-forces/spiritual-care>. Last accessed 18/02/19.

**Spiritual care** : « Le soin (au sens global du « care ») qui prend en compte la dimension spirituelle de l'être humain, lorsque celui-ci fait face à des changements dans sa vie (comme une naissance, un traumatisme, une maladie, une perte, ...) ou lorsqu'il est confronté à la tristesse ou des états d'âme qui peuvent inclure un besoin :

- besoin d'estime de soi, d'expression individuelle, ...
- besoin de trouver un sens, d'être soutenu par la foi (par exemple pour des rites, la prière, un sacrement, ...) ou tout simplement de bénéficier d'une oreille attentive.

Le spiritual care commence par encourager la compassion au sein des relations humaines puis évolue dans toutes les directions possibles, selon les nécessités. »

van Leeuwen, R., Attard, J., Ross, L., Boughey, A., Giske, T., Kleiven, T., & McSherry, W. (2020). The development of a consensus-based spiritual care education standard for undergraduate nursing and midwifery students: An educational mixed methods study. *Journal of Advanced Nursing*. 00, 1-14. <https://doi.org/10.1111/jan.14613>

## 1. Pour chacune des compétences ci-dessous, évaluez de 1 à 5.

1= pas du tout d'accord, 2= pas d'accord, 3= ni d'accord ni pas d'accord, 4= d'accord, 5= tout à fait d'accord.

<b>Compétence 1. Spiritualité intra-personnelle</b>						
Savoir	1. Je comprends le concept de spiritualité.	1	2	3	4	5
	2. Je peux expliquer, pour moi ou pour les autres, l'impact de la spiritualité sur la santé et le bien-être dans la vie d'une personne.	1	2	3	4	5
	3. Je comprends l'impact de mes propres valeurs et croyances lorsque je suis dans une démarche de spiritual care.	1	2	3	4	5
Savoir-faire	4. Je réfléchis de manière significative à mes propres valeurs et convictions et je reconnais qu'elles peuvent être différentes de celles des autres personnes.	1	2	3	4	5
	5. Je prends soin de moi-même et de mon bien-être.	1	2	3	4	5
Savoir-être	6. Je suis prêt à explorer mes propres croyances personnelles, religieuses et spirituelles.	1	2	3	4	5
	7. Je suis ouvert et respectueux des diverses expressions de la spiritualité des personnes.	1	2	3	4	5
<b>Compétence 2. Spiritualité inter-personnelle</b>						
Savoir	8. Je comprends les façons dont les personnes expriment leur spiritualité.	1	2	3	4	5
	9. Je suis conscient(e) des différentes visions du monde et/ou des religions et de l'impact qu'elles peuvent avoir sur les réactions des personnes face aux événements clés de la vie.	1	2	3	4	5
Savoir-faire	10. Je reconnais que la spiritualité des personnes est unique pour chacun.	1	2	3	4	5
	11. J'interagis avec la spiritualité des personnes et j'y réponds avec sensibilité.	1	2	3	4	5
Savoir-être	12. Je suis digne de confiance, disposé et respectueux face à l'expression de la spiritualité des personnes et de leurs différentes visions du monde et de la religion.	1	2	3	4	5

### Compétence 3. Spiritual care : appréciation et planification

Savoir	13. Je comprends le concept d'anamnèse spirituelle.	1	2	3	4	5
	14. Je suis conscient des différentes approches de l'anamnèse spirituelle.	1	2	3	4	5
	15. Je comprends le rôle des autres professionnels pour le spiritual care.	1	2	3	4	5
Savoir-faire	16. Je peux réaliser et communiquer une anamnèse spirituelle pour identifier les besoins et les ressources spirituels.	1	2	3	4	5
	17. Je collabore avec d'autres professionnels pour le spiritual care.	1	2	3	4	5
	18. Je peux contenir et gérer mes émotions de manière appropriée.	1	2	3	4	5
Savoir-être	19. Je suis ouvert, accessible et dans le non-jugement.	1	2	3	4	5
	20. Je suis prêt à faire face aux émotions.	1	2	3	4	5

### Compétence 4. Spiritual care : intervention et évaluation

Savoir	21. Je comprends les concepts d'empathie, de compassion et de présence et leur importance pour le spiritual care.	1	2	3	4	5
	22. Je sais comment tenir compte de façon adéquate des besoins et ressources spirituels identifiés.	1	2	3	4	5
	23. Je sais comment évaluer si les besoins spirituels ont été rencontrés.	1	2	3	4	5
Savoir-faire	24. Je reconnais mes limites personnelles en matière de spiritual care et je me réfère à d'autres personnes, le cas échéant.	1	2	3	4	5
	25. J'évalue et je communique (transmissions écrites et orales) les aspects personnels, professionnels et organisationnels du spiritual care et je les réévalue de manière appropriée.	1	2	3	4	5



Savoir-être	26. Je manifeste de la compassion et suis pleinement présent.	1	2	3	4	5
	27. Je suis prêt à collaborer avec d'autres personnes (professionnelles ou non) et à les consulter pour ce qui concerne le spiritual care.	1	2	3	4	5
	28. Je suis accueillant et tolérant et je fais preuve d'empathie, d'ouverture d'esprit, d'humilité professionnelle dans la recherche d'un soutien spirituel supplémentaire.	1	2	3	4	5

## 2. Rédigez ci-dessous une courte réflexion sur vos propres compétences en matière de spiritual care

Cette section vous est dédiée pour réfléchir à vos propres compétences en spiritual care :

Quels sont vos points forts ?

Quels sont les domaines que vous avez besoin de développer ?

Comment pourriez-vous le faire ?

Cet outil d'auto-évaluation a été développé à partir du Standard de compétences au spiritual care pour la formation du réseau international EPICC. Vous trouverez plus d'informations sur le site [www.epicc-network.org](http://www.epicc-network.org).

*Cette traduction réalisée par le réseau RESSPIR est en cours de validation. Pour en savoir plus : [www.resspir.org](http://www.resspir.org). Déc.2021.*