



SECTION MATHIEU « EMPATHIE/COMPASSION »

Exercice « Persona Non Grata »

1. Inscrivez le nom ou le prénom d'une personne que vous n'aimez pas particulièrement :

.....

2. Remplissez le tableau ci-dessous :

1. Décrivez ci-dessous brièvement pourquoi vous ne l'aimez pas.	2. Essayez de lister ci-dessous les raisons qui poussent selon vous cette personne à se comporter de telle ou telle manière, manière que vous n'aimez pas.
3. Si vous regardez les deux parties du tableau, qu'est-ce que cela vous inspire par rapport à votre sentiment de ne pas aimer cette personne ?	
4. Qu'en tireriez-vous comme élément utile à votre pratique clinique ?	