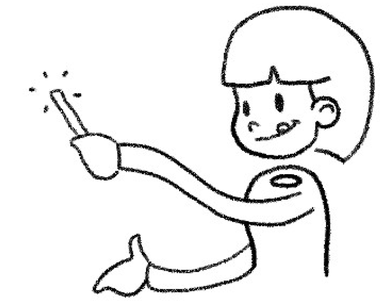
Votre progression dans ce module : cochez ce que vous avez déjà fait.

1. **SÉQUENCE VIDÉO** ○ vidéo
2. **DÉCRYPAGE DE L'ACTION** ○
3. **THÉORIE : À L'ÉCOUTE DE NOS ÉMOTIONS** ○ genially ○ docs + ex. pour aller plus loin



* **OÙ SE SITUE CE CONTENU ?**

4. **EXERCICE** ○ image curseur
5. **RÔLE DU CADRE : DISCUSSION FICTIVE** ○ forum

Synthèse et articulation des contenus