



RÉSEAU SANTÉ,  
SOINS & SPIRITUALITÉS

**UCLouvain**  
Faculté de théologie

À L'ATTENTION DES  
DIRECTIONS

## Ateliers d'écriture et de ressourcement

# REPRENDRE SOUFFLE

SUITE À LA CRISE SANITAIRE



### OBJECTIF POUR LES DESTINATAIRES PARTICIPANT AUX ATELIERS

Offrir à de petits groupes de soignant-es (8) une expérience ressourçante et créatrice après la phase éprouvante de la période pandémique.

### OBJECTIF GLOBAL POUR LES INSTITUTIONS DE SOINS

Initier une pratique de reconnaissance de l'expérience intérieure des soignant-es à un moment propice, offrir une reconnaissance au-delà des rémunérations ou congés, qui puisse permettre de se ressourcer et déposer le vécu sous une forme créative.

### DESCRIPTION

Cette journée pourrait être composée d'une matinée sous forme d'atelier d'écriture et d'une après-midi plus en mouvement alliant soit l'écriture à un temps de marche, soit à d'autres types d'art selon les intervenant-es (composition florale et poétique, idéogramme, haïku, calligramme,...). Ou bien l'alternance entre écriture et autres moments peut se dérouler tout au long de la journée.

L'attention à la spiritualité sera la porte d'entrée pour relire et s'exprimer sur cette période et son vécu. Cette attention portera sur le sens et le non-sens, les ressources et les détresses – forces et faiblesses –, sur les valeurs défendues ou sacrifiées, sur la portée symbolique de ce qui s'est vécu, sur les espoirs et désespoirs, l'amertume et la gratitude, sur les regrets, les désirs et les promesses pour demain.

Ces ateliers seront une opportunité de chercher les mots qui puissent résonner pour parler de cette « traversée ». Le projet offre un temps pour reconnaître l'espace de son intériorité et de sa spiritualité.

Pour celles et ceux qui font l'atelier lors de la journée commune (début septembre) : partage inter-équipe au niveau international (6 ateliers en différents lieux la même journée et partage commun à la fin de la journée par Zoom).

ORGANISATEUR GÉNÉRAL : RESSPIR ([INFO@RESSPIR.ORG](mailto:INFO@RESSPIR.ORG))

► Concept, contenu, interventions, affiche et communication commune, récolte des matériaux si partagés.



#### PUBLIC CIBLÉ PAR L'ATELIER

Médecins, infirmier·ères et tout le personnel paramédical, y compris les étudiant·es et stagiaires.



#### DATE DE L'ÉVÉNEMENT

Idéalement, la première semaine de septembre pour la journée commune de lancement des ateliers (6 ateliers la même journée sur des lieux différents et partage en fin de journée entre les équipes par vidéo-conférence). Cette première marquera symboliquement la démarche.

Les ateliers suivants pourront avoir lieu durant septembre, éventuellement octobre mais le partage se fera en intra-équipe de 8 au niveau local.



#### FINANCEMENT

L'intervenant·e extérieur·e est payé·e par RESSPIR 700 euros/journée (sollicitation du fonds de développement à la création de l'Université UCLouvain). Possibilité pour l'institution de prendre contact directement avec l'intervenant·e pour d'éventuels ateliers ultérieurs.



#### CONDITIONS

Ce qui est demandé à l'institution qui désire co-organiser un atelier avec le RESSPIR.

- ▶ Une PAF de 25 euros/personne (payée par l'institution).
- ▶ De faire la communication auprès des équipes pluridisciplinaires et de prévoir un ou des ateliers de 8 personnes maximum;
- ▶ De pouvoir bénéficier d'une grande salle (distanciation suffisante pour ne pas avoir à porter le masque toute la journée);
- ▶ De bénéficier d'un grand écran ou projecteur et d'une connexion wifi si possible;
- ▶ D'offrir les pauses café et le repas de midi;
- ▶ De considérer la possibilité de rétribuer ou non la présence de ces personnes durant ce temps, qui peut être considéré comme du « travail » ou de la « formation continue » (envisager l'accréditation locale en temps de formation);
- ▶ D'accompagner l'atelier par la présence d'un·e accompagnant·e local·e : psychologue ou cadre, directeur·rice ou d'un·e aumônier·ère de l'institution durant le temps de l'atelier – qui participe aussi à l'atelier et sera le relai sur place de l'expérience par la suite.